

創世記要道略解 第十六講

我們打開聖經，看創世記第五章讀第 1 到 24 節：「亞當的後代記在下面。當神造人的日子，是照著自己的樣式造的；並且造男造女。在他們被造的日子，神賜福給他們，稱他們為人。亞當活到一百三十歲，生了一個兒子，形像樣式和自己相似，就給他起名叫塞特。亞當生塞特之後，又在世八百年，並且生兒養女。亞當共活了九百三十歲就死了。」

塞特活到一百零五歲，生了以挪士。塞特生以挪士之後，又活了八百零七年，並且生兒養女。塞特共活了九百一十二歲就死了。

以挪士活到九十歲，生了該南。以挪士生該南之後，又活了八百一十五年，並且生兒養女。以挪士共活了九百零五歲就死了。

該南活到七十歲，生了瑪勒列。該南生瑪勒列之後，又活了八百四十年，並且生兒養女。該南共活了九百一十歲就死了。

瑪勒列活到六十五歲，生了雅列。瑪勒列生雅列之後，又活了八百三十年，並且生兒養女。瑪勒列共活了八百九十五歲就死了。

雅列活到一百六十二歲，生了以諾。雅列生以諾之後，又活了八百年，並且生兒養女。雅列共活了九百六十二歲就死了。

以諾活到六十五歲，生了瑪土撒拉。以諾生瑪土撒拉之後，與神同行三百年，並且生兒養女。以諾共活了三百六十五歲。以諾與神同行，神將他取去，他就不在世了。」

我們在這裏看到了一幅圖畫，這幅圖畫是聖經的一個「要道」——重要的道理：就是人走的是一條死亡的路，無論誰都一樣。我們看這些人的名字，從亞當開始，「亞當共活了九百三十歲就死了」；所以一個人活著活著就死了，不管你活多大年紀，最後結果就是死了。當然，人也要結婚，也要生兒養女；大概聖經的記載就是這樣，這是人類正常的生活，每個人都是如此。我們生下來，活到一個相當的年紀，所謂成年了，到了一個歲數就結婚，結婚以後當然就有一個結果，就是生兒養女。生兒養女之後又活多少年，最後就死了。這是全人類的一個寫照，不管你是哪一國家的人，不管你是什麼樣的人，都是一樣的。黑人、白人、黃種人、文明人、野蠻人、開化的人也好，不開化的人也好，都是如此；這叫人類的寫照，都是死路一條。

生命的道路，就是與神同行

但若是聖經只寫這個，就會寫個沒完，一直寫到今天，寫到我們身上也是一樣。某某人活了多少大歲數以後，結婚生兒養女，再活多少歲就死了，大概人類的歷史，每個人的記載也不過如此。當然其中有他擔任的工作、職位，他做了什麼事就不提了，反正死了都拉倒。所以在聖經裏說，人是走一條死亡的道路。那麼是不是還有別的路？有。這底下就給我們指示一條生命的道路。那就是以諾，這裏說他沒有看到死，他被神取去，他就不在世了。以諾沒有死，雖然他活得

比其他的人，比他的祖先短一點，可是他沒有死，他不在世了，他被神取去。我們看一處聖經，有更清楚的記載，在希伯來書第十一章，他也是因著信，得了這個見證，以諾的故事也寫在這裏。我們讀第5節：「以諾因著信，被接去，不至於見死（所以他沒有死），人也找不著他，因為神已經把他接去了。只是他被接去以先，已經得了神喜悅他的明證。」所以這個人因他信，就「得了神喜悅他的明證」，他「與神同行」，所以神將他取去了。以諾是「與神同行」，他生活的狀態就跟我們不一樣。我們是隨心所欲，按照自己的意思去活，他不是，他是「與神同行」。那麼「與神同行」，在聖經裏有一個高的原則：「二人若不同心，豈能同行呢？」（摩三3）所以他也是「與神同心」。他體會神的心，他按照神的意思過生活，所以這是不同的。這叫什麼？這叫生命的道路。從創世記一開始，就把這許多的真理說出來了，所以這些「要道」我們需要解釋一下。

在聖經裏講兩條路，說人從生下來就開始走，走到哪兒去？走到死亡為止，所以人走的路叫作「一條死亡的道路」。我們看剛才家譜裏所寫的：他生了，活了，生就活了；假如生了，不活，馬上就死了，對不對？所以他生，他就開始活，所以我們講一個人叫生活、生活，就開始過他的生活了。那麼生活到一個階段，長大了就結婚，結婚以後就生兒養女，生兒養女以後再生活；再跟兒女們一起生活一段時間，最後就死了，這就是人生的道路。什麼路？死路。所以在箴言書第十四章第12節說：「有一條路人以為正，至終成為死亡之路。」人以為自己在世的生活，生下來活著，活得很正常，就以為這條路很正。我們中國人常說這句話：「三條大道走中間」，他是憑著良心活，活得很好，但是「有一條路人以為正，至終成為死亡之路。」人是從生下來就活、活、活，到死就拉倒，人走的是死亡之路。所以創世記第五章，就開始畫這幅圖畫給我們

看。

有沒有生命的路呢？有，有一條就是「與神同行」。你若能夠「與神同行」，你就出死人生，這就是主耶穌來的目的。耶穌也說：「我實實在在的告訴你們：那聽我話、又信差我來者的，就有永生，不至於定罪，是已經出死入生了。」耶穌在約翰福音第五章24節就宣告說：「那聽我話、又信差我來者的，就有永生，不至於定罪，是已經出死入生了。」我們人都是出生入死，你要跟隨耶穌聽祂的話，信差祂來的那一位，信神你就出死入生。你不是出生入死，不是走到死亡，乃是出死入生，並且進入永生，這就是聖經的真理。所以耶穌祂自己就高聲的喊著說：「我就是道路、真理、生命；」（約十四6）祂是道路，你看一個人把自己宣告成道路，這是不通的，但是祂是什麼道路？祂是生命的道路。

我們看還有好多處聖經，彼此互相都有關係的。比如說，耶利米書第廿一章神就藉先知就宣告事情；第8節，神向人類宣告，指示我們：「你要對這百姓說：『耶和華如此說：看哪，我將生命的路和死亡的路擺在你們面前。』」神在人面前擺了兩條路，一條叫生命的路，一條叫死亡的路。在詩篇第十六篇，神答應人，給人開生命的道路。因為人在死亡的路上直奔，我們現在一切的努力都是向死裡跑，那麼神就在詩篇第十六篇給人一個應許。我們打開聖經看詩篇第十六篇第11節：「祢必將生命的道路指示我。在祢面前有滿足的喜樂，在祢右手中有永遠的福樂。」「祢必將」這是大衛說的，他知道神「必」將，只是還沒有來到，未來式的意思，將來一定會。「必」就是將來一定會將生命的道路指示我。

我們再看一處聖經，是彼得講的，在使徒行傳第二章第28節，這就不同了。這有什麼不同的地方？彼得宣告說：「祢已將生命的道路指示我，必叫我因見祢的面，得著滿足的快樂。」到了彼得的時候，就說祢「已將」生命的道路指示我；在詩篇十六篇大衛是說：「祢必將」，就是將來要。但是到彼得的時候，就大聲宣告說：「祢『已將』生命的道路指示我」，誰是生命的道路？耶穌，「耶穌說：『我就是道路、真理、生命；』」，「那聽我話、又信差我來者的，就有永生，不至於定罪，是已經出死入生了。」（約五24）祂是一個生命的道路。到了希伯來書第十章第19節又說，我們「藉著祂給我們開了一條又新、又活的路」。

人如何能出死入生？ 信耶穌

我們人走的，都是這條老路，每個人都跟著祖宗走這條路：就是生了以後活，活多少年以後就生兒養女，生兒養女以後再活多少年，最後就死了，這就是人的道路。人是在死亡的道路上前進，一切的努力到死都完結了。能不能有辦法解決？人類沒有辦法；所以神就差遣祂兒子耶穌基督，給我們開一條路。耶穌基督的名字叫以馬內利，就是神與人同在，人要與祂同行，人要「與神同行」，就出死入生。

創世記第五章這幅圖畫，就是在死亡的路上，給我們開一條生命的道路。我們就知道聖經的「要道」，聖經的真理，是告訴我們怎麼走生命的道路。你不要像別人一樣，一直往死裏去走。你覺得有一條路，你以為正，卻是不對的。在箴言書第十五章第24節也說：「智慧人從生命的道上升」。那時生命之道還沒來，怎麼辦？後來耶穌基督來了，「耶穌說：『我就是道路、真理、生命；』」祂給我們開一條又新又活的路，使我們出死入生。這就是生命的道路。

親愛的弟兄姊妹們，創世記第五章就把這幅圖畫畫出來，畫出來以後，讓我們知道怎麼走這條生命的路。假如只畫出來，那還不行，還要讓我們知道該怎麼樣走。我們怎麼走呢？就是「與神同行」四個字了。我們只要能辦到「與神同行」，我們就出死入生。你不要仿照任何人過生活，過那種與前世的人、我們的祖先那樣地生活，你就走到死亡裡。因為死是必然的結果，每個人都有一死，人一定都向死裡走。那我們怎麼能夠出死入生？我們就要信耶穌，耶穌就是神給我們開的這條生命的道路。我們只要跟著祂，我們就出死入生，這就是聖經裏的福音，預先都埋藏在創世記裡。這是福音，這是真理，這是創世記從開始就隱藏的真理，讓我們知道，耶穌基督就是道路。祂是什麼道路？是生命的道路，你跟隨祂就能出死入生，不要跟別人一樣，都走到死裏。這就是福音，這就是創世記的真理裡，給我們的啟示。到了第六章，還有一幅圖畫，是說將來大審判的時候，怎麼樣能夠出死入生。在大審判的時候，別人都被洪水滅掉了，你怎麼能夠處在那裡？這裡還是告訴我們要：「與神同行」。等我們講到第六章的時候，還要加上一些東西，我們來慢慢的看。這都叫「要道」，這些道理都需要解釋，解釋了以後對我們都有幫助。

人的壽命減短的十大原因

聖經從創世記開始，把一切的真理都埋在裡面、藏在裏面了。我們要接著看創世記第五章，還有許多的真理。其中的真理告訴我們，以前的人都活得很長，現在的人都活不了那麼長，這是怎麼改變的？以前的人還隨從靈，神的靈還可以感動他，以後的人就不聽神，神的靈不進來，也不管人了。人的生命，從九百多歲一下就落到一百多歲，一百二十年。等到了第六章，我們就看出來，古時候的人，他們的生命都很長，忽然間一下子就從九百多歲一變，變成一百二十

多歲，這也有它的道理。

按人的說法，科學家他們曾經考量過，人的壽命大概能到一千歲左右。為什麼現在人活不了那麼長？這裡發現有十大原因，把人的壽命都減短了。第一個原因是懼怕；人有恐懼感，懼怕。一次大的懼怕，能夠損失人的壽命三年到五年，所以懼怕是損害人的生命。我們知道有嚇破膽的人、嚇掉魂的人，一次的懼怕可以讓人的細胞損失很多。科學家曾經做過實驗，我當場看過一個科學家做實驗。他弄隻貓放在X光前面，照貓的內臟。本來它的心跳、脈搏、血液循環都很好，是正常的。忽然間，他叫人拉進一隻大狼狗來，這狗一進來了，貓就不行了。貓害怕，四腳直立拱起來了，整個身體僵硬，心臟馬上停止跳動，血液停止循環，僵在那裡，然後它就喘氣。狗就看見貓，汪汪就咬，人趕快把狗拉出去，差不多三分鐘左右，貓才慢慢放鬆下來。心臟、血液、渾身的僵硬才軟下來。

弟兄姊妹你看，這還不是最劇烈的，狗還沒咬它，就已經嚇得整個血液都凝固，心臟都停了，這真是可怕。所以有的人嚇破膽，還有的人嚇得尿褲子，多得是。在重慶大轟炸的時候，我的朋友到現在他還不能聽見飛機急速迫降的聲音，一響他就尿褲子，他到現在都是這樣。所以親愛的弟兄姊妹可以看見，驚嚇一次能夠損失人的壽命三年到五年，悲傷一次大哭一小時，就可以損失人的壽命三年到五年。憂愁，也能夠損失人的壽命；要看憂愁的程度，憂愁越多，損失人的細胞就越多。我們知道古時候曾有這樣的說法，伍子胥過昭關，一夜就愁白了整個頭髮，所以你看憂愁多麼厲害。憂愁、懼怕、哀哭、憤怒，人發脾氣的時候，渾身會僵硬，憤怒一個小時，可以損失壽命三年到五年。憂傷、懼怕、傷心、悲哀，我們可以說這四件事情，都損失人的壽命。

另外還有，生病也會損失人的壽命。人的身體受過一次特別外感的打擊，生一次病，小病、大病都損失壽命一年到三年；人一生，生過很多次病。還有人熬夜，假如，一夜不睡覺，他們已經算過了，你一夜不睡覺，你強撐，一定損失壽命五天。所以打麻將、賭錢的人就要小心；你一夜不睡覺，你的壽命就短五天，這是他們算的。因為那個時候，人該休息不休息，人的新陳代謝受影響，器官都會受影響，得不著供應、得不著休息。年輕人不會覺得怎麼樣，年老人就不行。弟兄姊妹們一定要明白，勞力工作一天，你只要睡足了，你不會損失壽命，這是一天一天算的，你損失一天就損失一天壽命。喝酒酗酒一次，損失壽命一個月到三個月，這很厲害的。酒能傷肝，酒能夠使你的血液循環快，雖是不錯的，但是那個不正常。假如，醉酒就受傷害。另外，還有淫亂的思想，假如，你胡思亂想，想淫亂的事，你幻想一次，就要損失壽命一年到三年。假如，你有一次淫亂的行為，損失你的壽命一個月到三個月。

這都是科學家們經過計算，他們看，消耗的體能、破壞的細胞、精神的受損，這些都是減壽的原因。比如，你的四大系統循環系統，他們看看你受到了什麼損失，就能計算出來了；所以現在人的壽命就減到一百多歲了。